



# Plan de retour au jeu association ringuette Les Intrépides mise en forme et évaluations Aréna St-Basile

Voici les consignes à respecter pour un retour au jeu sécuritaires pour tous.

SVP, bien vouloir prendre connaissance de l'ensemble du document.



# PHASE 4

Activités régulières à l'intérieur des associations régionales

## SOMMAIRE

- Allègement des mesures sanitaires selon les recommandations gouvernementales.
- Parties permises entre les équipes d'une même association régionale.
- La possibilité de faire des tournois régionaux, accueillant seulement des équipes de l'association régionale qui régit l'association hôte du tournoi, sera évaluée.

## LOGISTIQUE

- Utilisation des infrastructures en respectant les mesures sanitaires en place à ce moment. Les vestiaires et les douches peuvent être utilisés si l'infrastructure vous permet de le faire et si vous êtes en mesure de respecter les normes de distanciation physique en vigueur.

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

- Le nombre maximum de joueuses et d'entraîneurs sur la glace tiendra compte des règles de sécurité mises en place par Ringuette Québec, votre installation ainsi que la Santé publique.

## FORMAT

- Pratiques normales.
- Les parties entre les équipes de la même région sont permises, pas de poignée de main à la fin.
- Le nombre de joueuses par équipes ainsi que sur la glace dépendra des mesures de sécurité publiques mises en place à ce moment.
- Il est possible de jouer des parties à 5 contre 5 (novice et plus) seulement s'il est possible de respecter la distanciation physique en vigueur en tout temps sur le banc des joueuses et dans les vestiaires s'ils sont utilisés.
- Les équipes moustiques doivent jouer en respectant la réglementation de ringuette en espace restreint.

## CLASSE ET FORMATION DES ÉQUIPES

- Créer des équipes homogènes en fonction du calibre pour que les équipes puissent jouer l'une contre l'autre à l'intérieur d'une association régionale.

## DIRECTIVES POUR LES ENTRAÎNEURS

- La « règle de deux » doit être appliquée, au moins un membre du personnel entraîneur doit être de sexe féminin.
- Arriver 20 minutes avant le début de l'activité afin de superviser et encadrer les participants lors de leur arrivée.
- Les entraîneurs encadrent les participants dès leur arrivée et jusqu'à leur départ et font tout en leur possible pour que leurs joueuses respectent les règles de distanciation physique et sanitaires/d'hygiène à l'intérieur de l'infrastructure. Ils évitent également les contacts physiques et les rapprochements avec les participants (exemple : lors d'une intervention sur la glace avec un participant).
- Les entraîneurs doivent avoir leur propre matériel (sifflet électronique, cônes, anneaux, tableau, crayon, etc.). Aucun partage d'équipement ne sera toléré.

# LE PARTICIPANT

Selon le plan de retour à la ringuette de Ringuette Québec



Respecter la distanciation physique en vigueur en tout temps.



Le port du masque est obligatoire pour les 12 ans et plus à l'extérieur de la patinoire. (et fortement recommandé pour les 12 ans et moins)



Respecter les règles d'hygiène respiratoire.



Laver ses mains pendant au moins 20 secondes à l'arrivée et au départ.



Utiliser les entrées et sorties identifiées par l'infrastructure. Quitter immédiatement après l'activité.



Entrer dans l'infrastructure seulement à l'heure mentionnée autorisée.



Apporter son propre matériel et le désinfecter après chaque utilisation, aucun partage n'est toléré.



S'assurer que son équipement complet et le désinfecter complètement après chaque utilisation.



Éviter tout contact physique avec les autres.



Si vous avez des symptômes, même s'ils sont légers, restez à la maison!

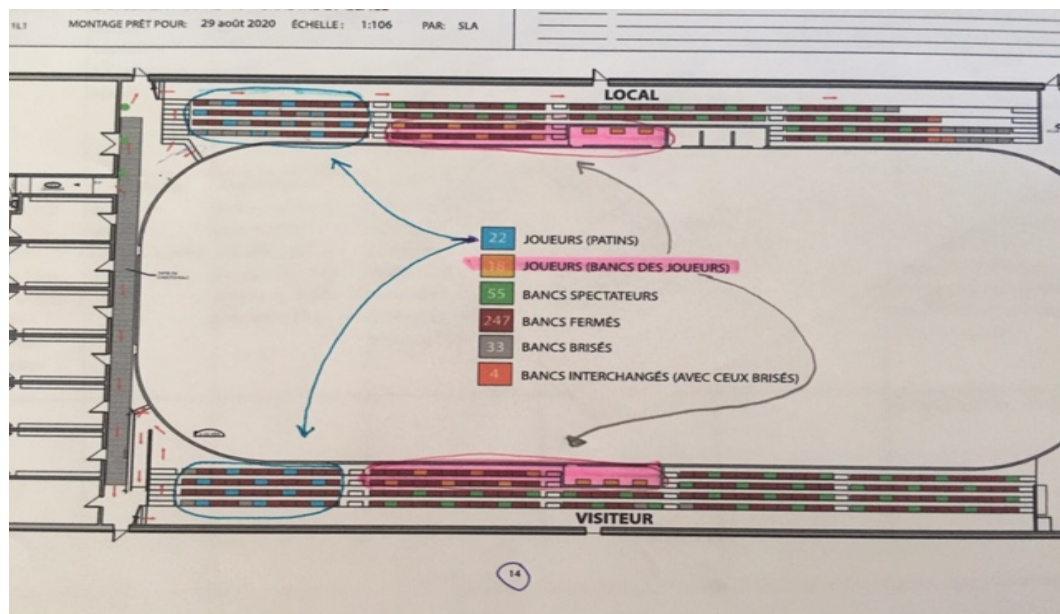


Remplir et signer le questionnaire médical journalier.

## **JOUEUSES :**

1. Assurez-vous d'avoir payé votre inscription. Aucune joueuse ne pourra participer à un évènement si son inscription n'a pas été payée. (Exigé par Ringuette Québec, pour les assurances). Vous pouvez payer sur place à Josyane par chèque, carte de débit ou carte de crédit (frais de 2.5% pour les cartes de crédit)
2. Vous devez ABSOLUMENT apporter votre formulaire reconnaissance de risque COVID-19 dûment rempli. (Il est en pièce jointe au courriel) Toutes les joueuses doivent le remplir avant de pouvoir participer à un évènement de l'association de ringuette Les Intrépides.
3. Vous aurez également un questionnaire à répondre lors de votre arrivée, et ce à chaque séance.
4. Les joueuses peuvent arriver seulement 15 minutes avant l'évènement et devront quitter maximum 15 minutes après. Pour **ENTRÉE** : vous utilisez la porte principale comme à l'habitude, pour la **SORTIE** : vous devrez sortir par la porte de côté au bout de la chambre #1
5. Vu le nombre de places limitées dans les vestiaires, pour l'aréna de St-Basile, maximum 9 joueuses pour les 16 ans et - (chambre #3 ou #4) et 7 joueuses pour

- les 17 ans et + (**chambre #1 ou #2**) nous demandons à toutes les joueuses d'arriver habiller à l'exception des patins, du casque, des gants et protège-cou. Les joueuses pourront déposer leur sac de ringuette dans les vestiaires ou les estrades (espace réservée) afin d'enfiler les dernières pièces d'équipement et enlever le minimum à la fin. Cependant, **pour les gardiennes de but**, arriver permise avec seulement leur combine, elles auront accès au vestiaire pour s'habiller. Prendre note que les douches ne sont pas accessibles.
6. Chaque joueuse doit avoir son masque, SA propre bouteilles d'eau et SA bouteille de désinfectant style Purell. Aucun prêt ou partage de matériel n'est permis entre les joueuses.
  7. **\*\*\*Ne pas oublier vos 2 chandails de partie** (Les joueuses de la saison passée), pour les mises en forme et surtout pour les évaluations. Nous prêterons des chandails aux nouvelles joueuses ou celles ayant évoluées dans une autre association la saison dernière. Elles le conserveront pour toutes la saison (à moins de conflit de # au sein d'une même catégorie)
  8. LE MASQUE EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES JOUEUSES DE 12 ANS ET +, DÈS LEUR ENTRÉE/SORTIE À L'ARÉNA, DANS LES ESTRADES ET LES VESTIARES PENDANT QU'ELLES S'HABILLENT.
  9. Sur le banc des joueuses, 4 joueuses sont permises pour 16 ans et – et 3 joueuses pour les 17 ans et + (St-Basile) . En revanche, une section dans les estrades de chaque côté (local et visiteur) a été réservé pour prolonger le banc des joueuses. Des tapis seront installés pour protéger les lames de patins.





### **PARENTS/ACCOMPAGNATEURS/SPECTATEURS :**

1. -Aucun parent/accompagnateur n'est permis dans les vestiaires et ce pour toutes les catégories. Limité votre présence dans l'aire d'habillage réservée aux joueuses dans les estrades. (ex : pour attacher les patins) permission d'arriver 5 min avant afin d'attacher les patins, seulement pour celles qui en ont besoin.
2. -1 SEUL parent/accompagnateur par joueuse
  - Le port du masque est obligatoire pour toutes personnes de 12 ans et +, et ce en tout temps dans l'aréna.
3. -Vous devez entrer dans l'aréna seulement à l'heure exacte du début de l'activité et quitter tout de suite après l'évènement. Arrivée : par la porte principale de l'aréna / Sortie : par la porte du côté au bout de la chambre #1. \*\*\* pour sortir : si vous êtes assis du côté local, vous devez passer par la passerelle en haut afin de traverser de l'autre côté pour sortir.
4. -désinfecter vos mains à votre arrivée et sortie. S'asseoir sur les bancs réservés et désinfectés. Respecter les bancs près des bancs des joueuses (cet espace est réservé aux joueuses si pas assez de place sur les bancs officiels du local et visiteur.
5. -Lors des parties, aucun instrument à bouche (ex : trompette) n'est accepté.
6. -La section vitrée en haut au resto sera accessible seulement pour aller aux toilettes ou pour quitter l'aréna.

# L'ENTRAÎNEUR

Selon le plan de retour à la ringuette de Ringuette Québec



Respecter la distanciation physique en vigueur en tout temps (2m)



Le port du masque est obligatoire (sauf sur la patinoire)



Respecter les règles d'hygiène respiratoire.



Laver ses mains pendant au moins 20 secondes à l'arrivée et au départ.



Apporter son propre matériel et le désinfecter après chaque utilisation, aucun partage n'est toléré.



Arriver 20 minutes avant l'heure de l'activité et prendre en charge les joueuses dès leur arrivée.



Rappeler régulièrement les consignes d'hygiène et de distanciation physique aux participants.



Arriver à l'aréna dans ses vêtements d'entraînement si possible.



Éviter tout contact physique avec les autres.



Si vous avez des symptômes, même s'ils sont légers, restez à la maison!



Prévoir les pratiques d'avance en fonction des règles sanitaires en vigueur (distanciation physique)

L'association de ringuette Les Intrépides tient à vous remercier à l'avance de respecter les consignes émises par nos établissements et Ringuette Québec. Nous espérons que ces mesures permettront à nos joueuses de continuer à pratiquer leur sport le plus longtemps possible et même de pouvoir passer à la phase suivante !!!

**Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, SVP ne pas vous présenter à l'aréna.**

**\*\*\*Pour tous : Nous aviser le plus rapidement possible si vous deviez être déclaré positif à un test de COVID-19 et que vous vous êtes présentés à une séance. Votre identité restera confidentielle à moins d'avis contraire de votre part.**

**Message du proshop** : Le proshop de l'aréna de St-Basile sera ouvert durant les mises en forme et les évaluations. Afin de vous assurer que vos patins soient prêts pour votre 1<sup>ère</sup> séance, vous pouvez aller les porter ce dimanche 16 août de 17h à 20h. Ils vous les aiguïseront et vous les remettront lors de votre séance.

\*\*Ne pas oublier de **réserver votre place pour les mises en forme** de votre catégorie en écrivant à [marc.plasse@sympatico.ca](mailto:marc.plasse@sympatico.ca) Bonne saison à tous !!!